

## ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

- **Μην πάρετε ασπιρίνη ή salospir** δέκα μέρες πριν την επέμβαση. Οποιοδήποτε άλλο παυσίπονο μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε.
- **Αποφύγετε τα οινόπνευμα** τρεις ημέρες πριν την επέμβαση.
- Εάν παίρνετε **φάρμακα** οποιουδήποτε είδους θα πρέπει **να έχετε ενημερώσει** τον γιατρό καθώς και τον αναισθησιολόγο. Συνήθως συνιστάται το να παίρνετε τα φάρμακα σας κανονικά και εάν εκείνο το πρωί επρόκειτο να πάρετε κάποιο φάρμακο μην το διακόψετε αλλά πάρτε το κανονικά με **λίγο νερό**. Σε αυτό υπάρχουν κάποιες εξαιρέσεις. Συζητήστε το με το γιατρό σας.
- Φάρμακα, υπνωτικά ή κατασταλτικά γενικότερα του κεντρικού νευρικού συστήματος **χρειάζονται ιδιαίτερη συνεννόηση** με τον αναισθησιολόγο. Ναρκωτικές ουσίες είναι άκρως επικίνδυνες και απαγορεύονται αυστηρά τις ημέρες πριν την επέμβαση.
- Το **κάπνισμα καλό θα ήταν να το περιορίσετε** λίγο πριν την επέμβαση, αλλά αν πρόκειται να το διακόψετε καλό θα ήταν να διακοπεί πολύ πριν την επέμβαση. Η διακοπή την ίδια μέρα ή τις προηγούμενες μέρες της επέμβασης δεν βοηθάει σε κάτι.
- Η **καλή σας ψυχολογία** προεγχειρητικά είναι πολύ σημαντική για την ομαλή εξέλιξη της όλης διαδικασίας. Γι' αυτό το λόγο προσπαθήστε να έχετε την σύμφωνη γνώμη του περιβάλλοντος σας και να έχετε εξασφαλίσει την βοήθειά του σε ο,τιδήποτε χρειαστεί.
- Εάν υπάρχουν άτομα με έντονο αρνητισμό προς την διαδικασία που πρόκειται να κάνετε τότε καλύτερα είναι ή να μην κάνετε την επέμβαση ή να μην τους εμπλέξετε στην όλη διαδικασία.
- **Μην φάτε ή πιείτε ο,τιδήποτε οχτώ ώρες** τουλάχιστον πριν την επέμβαση. Επίσης **τέσσερις ώρες** πριν την επέμβαση μην πιείτε **ούτε νερό**.
- **Μην έχετε βαμμένα τα νύχια** των χεριών σας.
- **Μην φοράτε διάφορα μεταλλικά αντικείμενα**, όπως δακτυλίδια, σκουλαρίκια, κολιέ, κλπ, **σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος**. Τα μεταλλικά αντικείμενα πρέπει να αφαιρούνται κατά τη διάρκεια της επέμβασης. Είναι καλύτερο να τα έχετε αφήσει στο σπίτι σας, παρά να τα βγάλετε στην κλινική (εάν εκεί γίνει η επέμβαση) και να τα αφήσετε, κατά τη διάρκεια της διαδικασίας σε ένα μέρος που δεν είναι στον άμεσο έλεγχό σας. Οι κλινικές στην Ελλάδα δεν προσφέρουν σημεία που μπορείτε να αποθηκεύετε τα τιμαλφή σας με ασφάλεια.

